

# ちょっと聞きづらい話 (人工股関節と〇生活)



新しいスタート、新たな挑戦に遅いと言う事はありません。  
今なら(imanara)できる、今から(imakara)始めましょう！  
あなたと一緒に一生のパートナーになれるお手伝いを・・・

imanara-imakara



# ちょっと聞きづらい話 (人工股関節と〇生活)

まず最初に・・・

お伝えさせて頂いた通り、これを読んで頂いていると言う事は、ご理解・ご納得頂けたと認識しております。

私としては、手術後の生活が手術前と何ら変わりがないように過ごすことが出来、又今後のパートナーとのコミュニケーション（スキンシップ）にお役立ていただければと思っております。

-----

ではでは、本題です。

性のことは、なかなかお医者様や看護師さんには聞きづらいことですよね。

実際、私もそうでした。

が、私の手術した病院では、性生活について記載している用紙があり、入院時の冊子の中に「必要方はご自由にお持ちかえり下さい」と、封筒付きであったため、病院関係者へ聞かなくてもよかったのですが、やはりその用紙だけでは少し不安はありました。

# ちょっと聞きづらい話 (人工股関節と〇生活)

あまり耳にしません、きっとそんな疑問を抱えている方は多いと思います。

その聞きづらい「性生活」について  
今回お伝えします。



少しでも参考になれば幸いです。

人工股関節の手術をする人は、女性が多いとされています。  
現に2年前に私が入院した際には、病床数がおよそ20床ありましたが、すべて病室は埋まっており、その時の男女比は「1：19」でした。

平均年齢はおそらくですが、70代前半のように見えました。

\*何人かは、お年をお伺いしました。

その中でも最高齢者は92歳。まだまだ自分の足で歩きたいとご希望だったようです。凄いですよね。

# ちょっと聞きづらい話 (人工股関節と〇生活)

70代にもなると、（失礼承知で・・・）性生活は卒業されている方がほとんどだと思います。

しかし、ブログでもお伝えしましたが、人工関節の耐久性が向上したこともあり、若い方（30代・40代）の人工股関節置換術手術を希望される方が増えているようです。

そうなると、術後もまだ性生活は継続と言う事になります。

しかし、人工股関節置換術手術を行うと、動き・姿勢が制限されます。脱臼の危険性があるからです。



2年経った今の私でも、脱臼しないようにその辺出来るだけ気をつけて行動しています。（時々忘れてしまいますが）

# ちょっと聞きづらい話 (人工股関節と○生活)

通常、手術後、3ヶ月が過ぎて人工関節の周りに<sup>はんこんそしき</sup>癒痕組織が充満すると脱臼しにくくなるそうです。

-----

## <sup>はんこんそしき</sup>癒痕組織とは

切れた筋肉は出血します。出血した血が凝固したときに新しい組織で切れた筋肉を繋ぎます。その組織を癒痕組織と呼びます



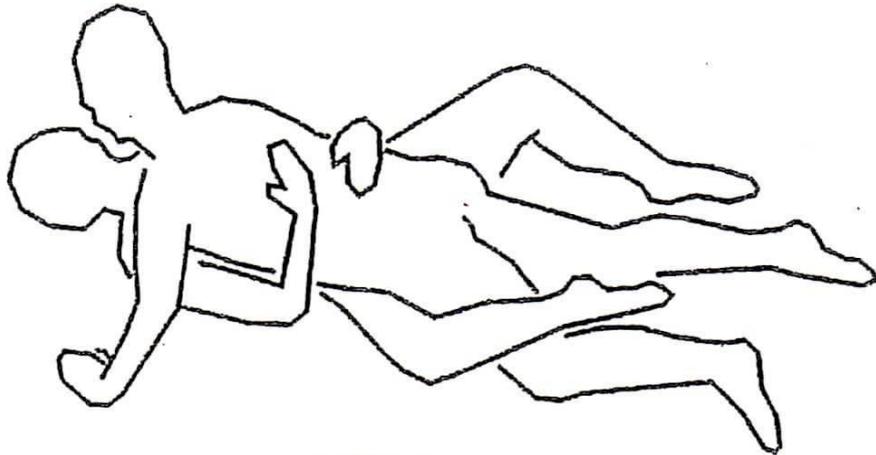
しかし、姿勢によっては脱臼してしまうことがあります、してはならない動作があります。身体が回復してしまうとついつい忘れてしまう事がありますので決して忘れないでください。

では、そうになると、性生活も術前とは違ってきます。

ではどういったことに注意したらよいのでしょうか？

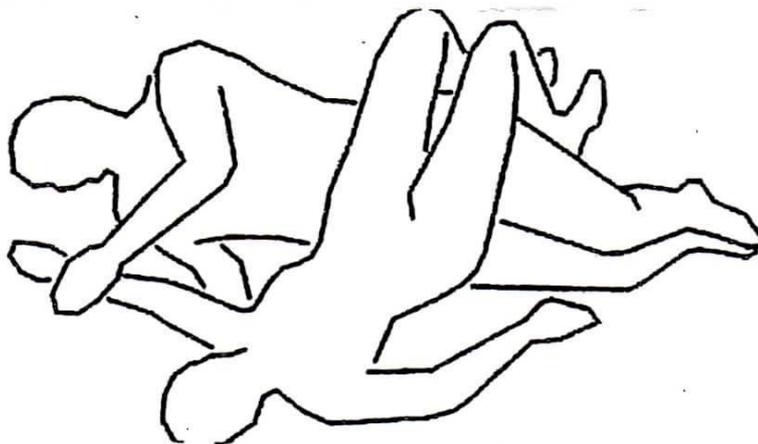
私が頂いた資料を参考にしていますので、画像をご覧ください。

# ちょっと聞きづらい話 (人工股関節と○生活)



標準体位

上・下共に手術後の女性・男性に可能

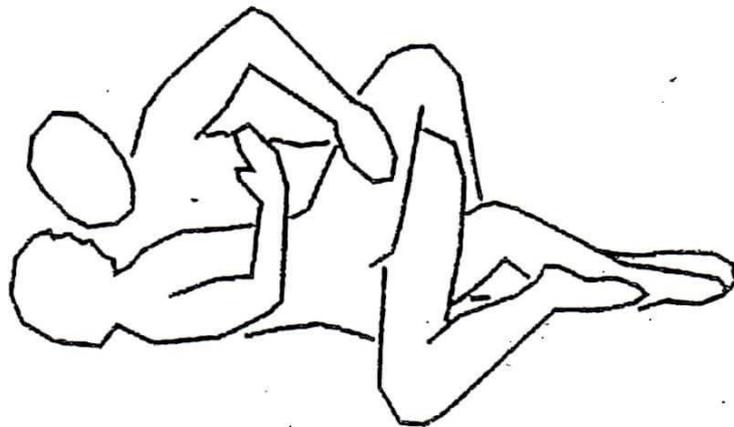


術後の女性が仰向けに横たわり、  
男性が上に重なる姿勢。

# ちょっと聞きづらい話 (人工股関節と〇生活)



術後の女性が前になり、  
手術を下側を下にして横向きに横たわる姿勢。



術後の女性は下位、術後の男性は上位。

# ちょっと聞きづらい話 (人工股関節と〇生活)



上・下共に、手術後の女性・男性に可能。



術後の女性が仰向けになり開脚する姿勢。

# ちょっと聞きづらい話 (人工股関節と○生活)

前・後、手術後の女性・男性に可能。



以上の7つをご紹介いたしました。

何度もお伝えしておりますが、脱臼の原因になる姿勢や痛みが増す姿勢は絶対行ってはいけません。

パートナーの方の理解あってのことです。恥ずかしがらずにしっかり・はっきり伝えるべきです。

# ちょっと聞きづらい話 (人工股関節と〇生活)

## 人工股関節は怖くはありません。

術後の生活も術前と変わらず、又それ以上に楽しく快適に過ごす一つの方法です。安易な判断はお勧めしませんが、

✚ これから自分はどんな風に生きていきたいか？

(ちょっと大げさですが…)

✚ 今から何をしたいか？

自分が納得するまで考え相談して下さい。

私はその経験者として、そのお手伝いをさせて頂ければと思います。



# ちょっと聞きづらい話 (人工股関節と〇生活)

## 最後に

この情報化社会は便利なようで不便なことがたくさんあります。それは、たくさんの情報があり、どれが正しいのかわからない事です。今回、性生活に悩む方のお力になればと思い情報を集め、レポートを作成しました。もしお医者様へお聞きすることが出来ればそれが一番安心だと思います。お医者様からお聞きになった情報と内容が一致しない部分があるかと思いますが、参考資料としてお読みいただければと思います。又このレポートは私が手術した病院の情報を参考に作成しました。本当にありがとうございます。感謝申し上げます。



新しいスタート、新たな挑戦に遅いと言う事はありません。

今なら(imanara)できる、今から(imakara)始めましょう！

あなたと一緒に一生のパートナーになれるお手伝いを・・・

imanara-imakara

